

Chers parents,

Voici des années que le parascolaire judo existe au Christ Roi et j'enseigne moi-même cette discipline sportive depuis 2001.

Voici les informations concernant le parascolaire judo au Christ Roi :

LE MARDI : 15h15 à 16h30 pour les P1 et P2 et 16h30 à 17h45 pour les P3 à P6

LE VENDREDI : 15h45 à 17h pour les P1 et P2 et 17h à 18h15 pour les P3 à P6

Le mardi, le cours pour les enfants de P1 et P2 commence à 15h15 et se termine à 16h30. A la fin de l'activité, les enfants iront dans la cour (à la garderie) où vous pourrez alors retrouver vos loulous.

Le vendredi, la sonnerie de l'étude donnera le signal pour que les enfants se rangent pour le judo.

Le mardi le second cours pour les enfants de P3 à la P6 commence à 16h30, les enfants qui sont à l'étude pourront demander de partir plus tôt pour venir au judo. Lorsque le cours se termine, il faut encore compter le rangement du Tatami. Les enfants seront donc prêts vers 18h le mardi et 18h30 le vendredi. Nous ouvrirons la porte brune qui mène au sous-sol de l'école afin que vous puissiez récupérer votre enfant.

En ce qui concerne la tenue, vous pouvez toujours commander un kimono chez moi au prix de 30€ (100cm à 140cm) et j'en ai quelques-uns en occasion en général. Je vous demanderai de bien noté le nom de votre enfant dans son kimono (pantalon et veste) pour éviter les pertes ou échange erroné.

Pour se déplacer du vestiaire au Tatami, votre enfant devra avoir des « slashes, tong, zoories ». Les ongles doivent être propres et coupés afin d'éviter toute griffure et infection. Nous enlevons les bijoux, bracelets, montres, boucles d'oreilles lors de la pratique du judo pour éviter toute blessure également.

Pour s'inscrire, rien de plus simple qu'un mail à cette adresse : herbe.frederic@hotmail.com, en donnant bien nom, prénom, classe de votre enfant et numéro de téléphone des parents. J'ai également besoin de savoir si votre enfant restera à la garderie après le cours des petits. Je vous confirmerai l'inscription au parascolaire en général au plus tard le lendemain.

Le parascolaire judo commence le mardi 8 septembre 2026 et se termine le vendredi 11 juin 2027.

Voici les détails concernant la **cotisation annuelle** :

Pour le 1^{er} Cours (1^{ère} et 2^{ème} primaire) :

	1 ENFANT	2 ENFANTS	3 ENFANTS
1 cours / semaine (30 cours)	180€	310€	420€
2 cours / semaine (60 cours)	320€	510€	690€

Pour le 2^{ème} cours (P3 à P6) :

	1 ENFANT	2 ENFANTS	3 ENFANTS
1 cours / semaine (30 cours)	180€	310€	420€
2 cours / semaine (60 cours)	320€	510€	690€

Paielement en liquide (de préférence) ou sur le compte :

Fitamine Sport : BE19 7310 5790 3012 (en communication nom + prénom enfant).

Pour toute question, vous avez donc l'adresse mail :

herbe.frederic@hotmail.com ou mon numéro de téléphone 0486 17 69 39.